



PANATHLON CLUB SÃO PAULO

Boletim 01/2024

Fevereiro de 2024

<https://panathlonsp.org/>

POSSE DO CONSELHO DIRETIVO DO PANATHLON CLUB SÃO PAULO BIÊNIO 2024/2025

No último dia 20 de fevereiro, no Auditório da ACM Centro – São Paulo/SP, foi realizado o CONVÍVIO DE POSSE DO CONSELHO DIRETIVO - BIÊNIO 2024/2025 do Panathlon Club São Paulo.

A Cerimônia foi comandada pelo panathleta Prof. André Nessi que, após as boas vindas, convidou para compor a mesa de solenidade as seguintes personalidades:

- Prof. Georgios Stylianos Hatzidakis, Presidente Eleito do Panathlon Club São Paulo.
- Joel Lucas Vieira de Oliveira, presidente da Federação Paulista de Atletismo.
- Edney Delgado, Secretário Executivo da ACM Centro.
- Cel. Paulo Merino, atual coordenador de esportes da Secretaria de Esportes de São Paulo.

O agradecimento se estendeu a todos os convidados, em especial ao sr. Celso Gabriel, Secretário de Recursos Humanos da Câmara Municipal de São Paulo.

A seguir foi iniciada a execução do Hino do Panathon, de autoria do maestro e panathleta Mário Albanese.

Na sequência tivemos a apresentação de Guilherme Passarelli, atleta de Polo Aquático e representante da Agência EA, juntamente com Camila Carvalho,



PANATHLON CLUB SÃO PAULO

Boletim 01/2024

Fevereiro de 2024

<https://panathlonsp.org/>

também da área de Marketing, na qual falaram sobre a CASA BRASIL – que estará presente nos Jogos Olímpicos de Verão em PARIS 2024.

A posse do Conselho diretivo, biênio 2024/2025, foi iniciada com a entrega do Pin oficial de Presidente ao Prof. Georgios Stylianos Hatzidakis pelo Past-Presidente Sr. Aristides Almeida Rocha – que falou sobre a importância dos Valores do Panathlon e seus impactos em um ano olímpico.



Aristides Almeida Rocha e Georgios Stylianos Hatzidakis



Aristides Almeida Rocha,
Georgios Stylianos Hatzidakis e
Paulo Teixeira



PANATHLON CLUB SÃO PAULO

Boletim 01/2024

Fevereiro de 2024

<https://panathlonsp.org/>

O novo presidente anunciou os demais membros do Conselho

Diretivo:

- 1º Vice-presidente: Suviane Guirado Hoera
- 2º Vice-presidente: Carla Bazzon
- 1º Secretário: André Leonardo da Silva Nessi
- 2º Secretário: João Fernando Brinkmann dos Santos
- 1º Tesoureiro: Aristides Almeida Rocha
- 2º Tesoureiro: Walter Silva
- Diretoria Social: Maria Dulce Tiziani Moura
- Diretora de Comunicação: Célia Sueli Gennari
- Diretora de Protocolo: Andréa Aydar de Melo Generoso

Conselho Arbitral:

- Claudio Henrique Dámore
- Gilberto José Bertevello
- José Geraldo Massucato
- José Paiano (Suplente)
- João Tomás do Amaral (Suplente)

Conselho Fiscal:

- Cristiano Souza
- Paulo de Aguiar Prouvot
- Erick Castelhero
- Nestor Soares Públio (Suplente)
- Urbano Sidney do Sacramento (Suplente)



PANATHLON CLUB SÃO PAULO

Boletim 01/2024

Fevereiro de 2024

<https://panathlonsp.org/>

Na sequência, o presidente Georgios Stylianos Hatzidakis apresentou os Planos para Comemoração dos 50 anos do Panathlon Club São Paulo e, logo após a foto do novo Conselho Diretivo, foi servido um delicioso Jantar.



Panathlon Club São Paulo – Fevereiro / 2024



TEXTOS PANATHLETICOS

CORRIDA AO SENTIDO DA VIDA

Por: João Fernando
Brinkmann dos Santos



Há razões para crer que a prática de exercícios contribua sobremaneira à saúde física e mental. Além da prática de atividade física, a busca constante por conhecimento e direcionamento dos esforços a trabalhos que possam agregar ao menos algum valor à própria existência e/ou à sociedade, de uma forma geral, são características associadas ao grau de importância que se pode atribuir ao que eventualmente se faça.

Assim sendo, no intuito de realmente fazer algo que importe, não só a si mesmo como talvez até a outras pessoas, faz-se necessária constante avaliação dos motivos idealizadores do que se faz e dos resultados gerados a partir de esforços dispendidos em uma determinada direção. Para isso, a capacidade de introspecção e consequente reflexão sobre as próprias ações devem ou deveriam fazer parte das rotinas – sejam elas físicas, mentais ou laborais.

Nesse sentido, o esforço físico, se associado a essa introspecção já citada, pode representar uma ótima oportunidade ao autoconhecimento e à constante reflexão acerca do significado da própria existência – o que pode por sua vez, sem grande manobra intelectual, remeter à prática da corrida.

A corrida, principalmente de rua, corresponde a uma atividade primariamente individual – já que desenvolve-se em um determinado ritmo adequado às próprias necessidades e possibilidades – o que contribui para que haja um momento onde a atenção ao que se faz, ao próprio corpo e aos próprios



PANATHLON CLUB SÃO PAULO

Boletim 01/2024

Fevereiro de 2024

<https://panathlonsp.org/>

pensamentos seja algo incrivelmente único e potencialmente eficiente ao atendimento e entendimento dos próprios propósitos atrelados aos esforços em qualquer que seja a direção.

Esforço, trabalho e direção correspondem a conceitos essenciais à busca de sentido no que se faz, bem como à implementação de costumeiros questionamentos acerca do significado da própria existência e dos variados momentos em que se buscam colaborações entre amigos, colegas e semelhantes com interesses em comum.

Apenas deveríamos fazer o que de alguma forma importe, a nós mesmos e/ou a outras pessoas – e não há como saber o que realmente é importante sem a devida reflexão acerca do propósito da própria existência e o sentido da vida.

Richard Bach escreveu um pouco sobre algo semelhante em seu clássico da literatura no qual uma gaivota queria alçar voos cada vez mais altos e mais rápidos em busca da perfeição e do atingimento pleno do propósito de sua própria existência – o que os humanos, por sua vez, podem fazer por diferentes formas, inclusive como proposto no título deste texto, literalmente correndo em direção ao sentido da vida.



PANATHLON CLUB SÃO PAULO

Boletim 01/2024

Fevereiro de 2024

<https://panathlonsp.org/>

NEWS

-
- O panathleta João Tomás do Amaral tomou posse como presidente do Instituto Histórico e Geográfico no último dia 25 de janeiro. Na mesma ocasião, foram comemorados os 70 anos da inauguração da sede da entidade. Fazem parte do Conselho do IHGSP os panathletas Andréa Aydar Generoso, Aristides Almeida Rocha e Mário Albanese.
-
- O panathleta Urbano Sacramento conquistou o título de campeão do 32º Torneio de Caiobá de Basquetebol Master 2024. Nosso associado ainda foi eleito Cestinha e Melhor Rebote do torneio.
-
- A panathleta Andréa Aydar convida a todos para o lançamento do livro “Mulheres na Educação”, marcado para o próximo dia 08 de março na Livraria Cultura (Av. Paulista, 2073).
-
- Cob Expo 2024 está confirmado para ocorrer entre os dias 25 e 29 de setembro no Pro Magno Centro de Eventos. A informação foi passada pelo panathleta Francisco Hélio dos Santos, um dos organizadores do evento. O Panathlon será novamente um dos parceiros. <https://cobexpo.com.br/>
-
- Nosso clube lançou oficialmente o novo site (panathlonsp.org), elaborado pelo panathleta João Brinkmann.
-
- Quem quiser e puder colaborar com publicações neste boletim (desde que sejam de interesse do Panathlon e/ou do Esporte) pode enviar artigos/notícias para o e-mail: solange@panathlon.net